

HORAIRES 2023-2024 KARATE EVOLUTION

Les horaires seront modifiés durant les vacances scolaires et les évènements de l'association

ENFANTS DÉBUTANTS A
nés entre 2016 et 2018

LUNDI
17H30 - 18H15

MERCREDI
15H00 - 15H45

VENDREDI
17H30 - 18H15

SAMEDI
9H30 - 10H15

ENFANTS DÉBUTANTS B
nés entre 2010 et 2015

MARDI
18H00 - 19H00

MERCREDI
16H00 - 17H00

JEUDI
18H00 - 19H00

SAMEDI
14H30 - 15H30

ENFANTS INTERMÉDIAIRES
Ceintures Jaune à Bleue

LUNDI
18H30 - 19H30

MERCREDI
17H30 - 18H30

VENDREDI
18H30 - 19H30

SAMEDI
15H45 - 16H45

ADULTES TOUS NIVEAUX
Ceintures Blanche à Noire

LUNDI
Base
19H45 - 21H15

MERCREDI
18H45 - 19H45

JEUDI
Base
19H15 - 20H45

SAMEDI
10H30 - 11H30

ADULTES AVANCÉS
Ceintures Bleue à Noire

MARDI
19h15 - 20h45

VENDREDI
19H45 - 21H15

**ENFANTS
DÉBUTANTS A**

Enfants nés en
2016 2017 2018

Ceintures
Blanche
Blanche-Jaune

**ENFANTS
DÉBUTANTS B**

Enfants nés entre
2010 et 2015

Ceintures
Blanche
Blanche-Jaune

**ENFANTS
INTERMÉDIAIRES**

Enfants nés entre
2010 et 2015

Ceintures
Jaune à Bleue

**ADULTES
TOUS NIVEAUX
+ 14 ans**

Entraînement
tous niveaux

Ceintures
Blanche à Noire

**ADULTES
AVANCÉS
+ 12 ans**

Ceintures
Bleue à Noire

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

**DÉBUTANTS A
17H30 - 18H15**

**DÉBUTANTS B
18H00 - 19H00**

**DÉBUTANTS A
15H00 - 15H45**

**DÉBUTANTS B
18H00 - 19H00**

**DÉBUTANTS A
17H30 - 18H15**

**DÉBUTANTS A
9H30 - 10H15**

**INTERMÉDIAIRES
18H30 - 19H30**

**ADULTES AVANCÉS
19h15 - 20h45**

**DEBUTANTS B
16H00 - 17H00**

**ADULTES *BASE*
19H15 - 20H45**

**INTERMÉDIAIRES
18H30 - 19H30**

**ADULTES
10H30 - 11H30**

**ADULTES *BASE*
19H45 - 21H15**

**INTERMÉDIAIRES
17H30 - 18H30**

**ADULTES AVANCÉS
19H45 - 21H15**

**DEBUTANTS B
14H30 - 15H30**

**ADULTES
18H45 - 19H45**

**INTERMÉDIAIRES
15H45 - 16H45**