



# Shinjukai KarateDo

Bien-être et Efficacité pour tous

**ESSAI  
GRATUIT**

## Une activité pour tous

- ✓ une école conviviale alliant tradition et modernité
- ✓ une activité complète et ludique pour développer son potentiel
- ✓ améliorer ses capacités physiques et mentales
- ✓ apprendre à se défendre, diminuer le stress, se canaliser et s'épanouir à tout âge

## Une structure unique

- ✓ un dojo privé accessible tous les jours
- ✓ des groupes d'âges et de niveaux adaptés à l'évolution de chacun
- ✓ des enseignants professionnels et passionnés, diplômés d'État et de la FFKaraté
- ✓ une expertise reconnue et l'expérience de plus de 1000 élèves formés

 DOJO KARATE EVOLUTION  
58 RUE JEAN JAURES 33500 LIBOURNE

 KARATE.EVO@GMAIL.COM  
05.57.51.31.43

 KARATE-EVOLUTION.FR



**Débutants Groupe A : Enfants 4-7 ans (GS CP CE1)**

Lundi 17h30-18h15      Mercredi 15h00-15h45  
Vendredi 17h30-18h15      Samedi 9h30-10h15

**Débutants Groupe B : Enfants 7-13 ans (CE2 CM1 CM2 6° 5° 4)**

Mardi 18h00-19h00      Mercredi 16h00-17h00  
Jeudi 18h00-19h00      Samedi 14h30-15h30

**Intermédiaires : Enfants Jaune à Bleue**

Lundi 18h30-19h30      Mercredi 17h30-18h30  
Vendredi 18h30-19h30      Samedi 15h45-16h45

**Adultes + 14 ans**

<i>Cours de base Blanche à Bleue</i>	Lundi 19h45-21h15	Jeudi 19h15-20h45
<i>Entraînements tous niveaux</i>	Mercredi 18h45-19h45	Samedi 10h30-11h30
<i>Cours avancés Bleue à Noire</i>	Mardi 19h15-20h45	Vendredi 19h45-21h15

*Horaires modifiés durant les vacances scolaires et les évènements de l'association*



**Rejoignez-nous !**