

KARATE EVOLUTION – ECOLE D'ARTS MARTIAUX – SHINJUKAI KARATEDO
HORAIRES SAISON 2022-2023*

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Sur réservation Entraînements libres Cours particuliers	Sur réservation Entraînements libres Cours particuliers	Sur réservation Entr libres / cours part	Sur réservation Entraînements libres Cours particuliers	Sur réservation Entraînements libres Cours particuliers	9H30-10H15 EVEIL 4 à 6 ANS
		16H30-17H15 EVEIL 4 à 6 ANS			10h30 – 12h00 ADULTES – TOUS NIVEAUX TOUS GRADES
17H30-18H30 ENFANTS DÉBUTANTS BLANCHE & BLANCHE-JAUNE	17H30-18H15 EVEIL 4 à 6 ANS	17H30-18H30 ENFANTS INTERMÉDIAIRES JAUNE à VERTE-BLEUE	17H30-18H15 EVEIL 4 à 6 ANS	17H30-18H30 ENFANTS DÉBUTANTS BLANCHE & BLANCHE-JAUNE	
18H45-19H45 ENFANTS INTERMÉDIAIRES JAUNE à VERTE-BLEUE	19H00 à 20H30 ADULTES – AVANCÉ BLEUE à NOIRE	18H45-19H45 ENFANTS DÉBUTANTS BLANCHE & BLANCHE-JAUNE	19H00-20H30 ADULTES – BASE BLANCHE à VERTE	18H45-19H45 ENFANTS INTERMÉDIAIRES JAUNE à VERTE-BLEUE	14H30-15H30 ENFANTS DÉBUTANTS BLANCHE & BLANCHE-JAUNE
20H00-21H30 ADULTES - BASE BLANCHE à VERTE		20H00-21H30 ADULTES – TOUS NIVEAUX TOUS GRADES		20H00 à 21H30 ADULTES – AVANCÉ BLEUE à NOIRE	15H45-16H45 ENFANTS INTERMÉDIAIRES JAUNE à VERTE-BLEUE

EVEIL 4-6 ANS	Nés entre 2016 et 2018	Mardi : 17h30 à 18h15	Mercredi : 16h30 à 17h15	Jeudi : 17h30 à 18h15	Samedi : 9h30 à 10h15
ENFANTS DEBUTANTS	Nés entre 2009 et 2015 Blanche et Blanc-Jaune	Lundi : 17h30 à 18h30	Mercredi : 18h45 à 19h45	Vendredi : 17h30 à 18h30	Samedi : 14h30 à 15h30
ENFANTS INTERMÉDIAIRES	Nés entre 2009 et 2015 Jaune à Verte-Bleue	Lundi : 18h45 à 19h45	Mercredi : 17h30 à 18h30	Vendredi : 18h45 à 19h45	Samedi : 15h45 à 16h45
ADULTES DEBUTANTS / INTER	Nés en 2008 et avant Blanche à Verte	Lundi : 20h00 à 21h30 <i>base</i>	Mercredi : 20h00 à 21h30	Jeudi : 19h00 à 20h30 <i>base</i>	Samedi : 10h30 à 12h00
ADULTES AVANCÉS	Nés en 2010 et avant Bleue à Noire	Mardi : 19h00 à 20h30 <i>avancé</i>	Mercredi : 20h00 à 21h30	Vend : 20h00 à 21h30 <i>avancé</i>	Samedi : 10h30 à 12h00

* horaires modifiés durant les vacances scolaires et les événements de l'association