

**KARATE EVOLUTION – ECOLE D'ARTS MARTIAUX – SHINJUKAI KARATEDO**  
**HORAIRES SAISON 2021-2022\***

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Sur réservation Entraînements libres Cours particuliers	Sur réservation Entraînements libres Cours particuliers	Sur réservation Entr libres / cours part	Sur réservation Entraînements libres Cours particuliers	Sur réservation Entraînements libres Cours particuliers	9H30-10H15 EVEIL 4 à 6 ANS
		16H30-17H15 EVEIL 4 à 6 ANS			10h30 – 12h00 ADULTES TOUS NIVEAUX TOUS GRADES
17H30-18H30 ENFANTS DÉBUTANTS BLANCHE & BLANCHE-JAUNE	17H30-18H15 EVEIL 4 à 6 ANS	17H30-18H30 ENFANTS INTERMÉDIAIRES JAUNE à VERTE	17H30-18H15 EVEIL 4 à 6 ANS	17H30-18H30 ENFANTS DÉBUTANTS BLANCHE & BLANCHE-JAUNE	
18H45-19H45 ENFANTS INTERMÉDIAIRES JAUNE à VERTE	19H00 à 20H30 ADULTES AVANCÉ BLEUE à NOIRE	18H45-19H45 ENFANTS DÉBUTANTS BLANCHE & BLANCHE-JAUNE	19H00-20H30 ADULTES BASE BLANCHE à VERTE	18H45-19H45 ENFANTS INTERMÉDIAIRES JAUNE à VERTE	14H30-15H30 ENFANTS DÉBUTANTS BLANCHE & BLANCHE-JAUNE
20H00-21H30 ADULTES BASE BLANCHE à VERTE		20H00-21H30 ADULTES TOUS NIVEAUX TOUS GRADES		20H00 à 21H30 ADULTES AVANCÉ BLEUE à NOIRE	15H45-16H45 ENFANTS INTERMÉDIAIRES JAUNE à VERTE

<b>EVEIL 4-6 ANS</b>	<b>Nés entre 2015 et 2017</b>	Mardi : 17h30 à 18h15	Mercredi : 16h30 à 17h15	Jeudi : 17h30 à 18h15	Samedi : 9h30 à 10h15
<b>ENFANTS DEBUTANTS</b>	<b>Nés entre 2008 et 2014 Blanche et Blanc-Jaune</b>	Lundi : 17h30 à 18h30	Mercredi : 18h45 à 19h45	Vendredi : 17h30 à 18h30	Samedi : 14h30 à 15h30
<b>ENFANTS INTERMÉDIAIRES</b>	<b>Nés entre 2008 et 2014 Jaune à Bleue</b>	Lundi : 18h45 à 19h45	Mercredi : 17h30 à 18h30	Vendredi : 18h45 à 19h45	Samedi : 15h45 à 16h45
<b>ADULTES DEB / INTER</b>	<b>Nés en 2007 et avant Blanche à Vertes</b>	Lundi : 20h00 à 21h30 <i>base</i>	Mercredi : 20h00 à 21h30 Tous niveaux	Jeudi : 19h00 à 20h30 <i>base</i>	Samedi : 10h30 à 12h00 Tous niveaux
<b>ADULTES AVANCÉS</b>	<b>Nés en 2005 et avant Bleue à Noire</b>	Mardi : 19h00 à 20h30 <i>avancé</i>		Vend : 20h00 à 21h30 <i>avancé</i>	

\* horaires modifiés durant les vacances scolaires et les événements de l'association