

# **REGLEMENT INTERIEUR DU KARATE EVOLUTION**

## **► Je souhaite intégrer l'école**

- Je dois être accepté par le professeur.
- Je dois remplir le formulaire d'adhésion.
- Je dois fournir un certificat médical de moins de 3 mois.
- Je dois régler l'ensemble de ma cotisation annuelle (celle-ci restera due, même en cas de non participation, d'arrêt ou d'exclusion).

## **► Je souhaite participer à un cours**

- Je dois arriver en avance afin d'être en place pour le salut quelques minutes avant le début du cours.
- Je dis bonjour, et si besoin je vais aux toilettes ou me laver les mains avant d'aller au vestiaire.
- J'enlève mes chaussures au bord du tatami pour ne pas salir mes pieds à l'accueil et apporter les saletés sur le tatami.
- Lorsque je monte sur le tatami, je n'oublie pas d'effectuer un salut, signe du respect de ce lieu d'apprentissage.
- Je dépose mon matériel au bord du tatami (pas dans les vestiaires).
- Je dois être propre (surtout les pieds et les mains) et avoir les ongles coupés. Les cheveux longs doivent être attachés.
- Je dois être correctement habillé avec un karategi propre et fermé par une ceinture correctement nouée. (Un t-shirt blanc peut être porté sous la veste si je le souhaite. Pas de couleurs.)
- Pour des raisons évidentes de sécurité, pas de bijou, bracelet, collier, boucle d'oreille, montre durant les entraînements.
- Je m'échauffe et je m'entraîne en attendant que le cours commence. Je n'hésite pas à poser des questions au professeur.

## **► Pendant le cours**

- Le cours commence et se termine par un salut en groupe. On salue le kamiza en signe de respect et remerciement, puis le professeur pour le remercier de ce qu'il nous apprend.
- Je dois toujours avoir une attitude correcte, me tenir bien, ne pas faire de bruit, ne pas parler en même temps que le professeur et ne pas perturber le cours avec un mauvais comportement.
- Je suis attentif aux exercices, à mes mouvements, et j'applique les consignes de sécurité données par le professeur. Ainsi je ne risque pas de me blesser ou de blesser un partenaire.
- Je prends soin du dojo et de tout le matériel mis à ma disposition durant la séance.
- Je ne sors pas du tatami, je ne vais pas aux toilettes, je ne vais pas aux vestiaires durant un cours.
- Je ne bois pas sans l'autorisation du professeur. Je ne mange pas. Je ne mâche pas de chewing-gum.

## **► Après le cours**

- Je dis au revoir, et je n'hésite pas à poser des questions au professeur.
- Lorsque je quitte le tatami, je n'oublie pas d'effectuer un salut comme à mon arrivée.
- Je fais attention de ne rien oublier au dojo et je regarde le panneau d'affichage pour m'informer de la vie du dojo.
- Les enfants doivent être récupérés dans les 10 minutes après la fin du cours. L'association ne fait pas garderie.

## **► Il faut toujours garder à l'esprit que**

- Pour progresser, je dois être régulier, concentré, appliqué, puis écouter et appliquer les conseils du professeur.
- J'ai le droit de ne pas réussir, mais je dois essayer encore et encore et donner le meilleur de moi-même.
- Le grade (la ceinture) n'est pas un dû, mais un symbole de mon travail, de ma progression et de mes valeurs.
- Si je suis fatigué ou blessé, je peux quand même venir pratiquer. J'avertis le professeur et le travail sera adapté si besoin.
- Il faut prévenir si je ne viens pas plusieurs semaines. Sinon, je serais considéré comme démissionnaire de l'association.
- L'association n'est pas responsable des enfants qui arrivent ou sortent seuls du dojo.
- Pour le bon déroulement des cours et la concentration des pratiquants, les spectateurs ne sont pas acceptés.
- Les vélos, trottinettes et autres objets encombrants ne peuvent pas être laissés au dojo durant les cours (il faut les attacher dehors).
- Les élèves autorisent les enseignants à prendre des photos ou vidéos durant les cours et à les utiliser pour présenter les activités de l'association. Aucune autre photo ou vidéo ne peut être prise sans l'accord des personnes et de l'association.
- En tant que membre de l'école, j'en suis un représentant par mon comportement, même à l'extérieur du dojo.
- Toute personne se faisant remarquer par une mauvaise conduite ou des propos incorrects, à l'intérieur ou à l'extérieur du dojo, pourra être exclue temporairement ou définitivement.

*Les arts martiaux n'ont pas pour objectif le combat, mais la découverte de l'être humain...  
Le karaté commence par le travail et la persévérance, et se termine par le respect et l'humilité.*